



NORMES DE PREPARACIÓ DELS BIBERONS

- S'ha de preparar segons les indicacions del fabricant, habitualment una mesura rasa per cada 30 ml d'aigua, utilitzant el dosificador que ve amb cada preparat. En primer lloc cal mesurar l'aigua, i posteriorment afegir-hi la llet en pols.
- S'ha de preparar en el moment de donar-lo. Es pot deixar l'aigua preparada i la llet en pols mesurada i barrejar-ho just en el moment que es necessiti. No és convenient guardar per a la següent presa les restes d'un biberó.
- El volum de les tomes i la seva distribució horària l'ajustarà el professional que atén al nen. Les necessitats calòriques estan al voltant de 100 Kcal/Kg/dia i suposen uns 150 ml/Kg/dia de llet (també aporta les necessitats hídriques, que són de 135-150 ml/Kg/dia).
- Sempre s'han de rentar les mans abans de començar a preparar els biberons.
- No és necessari bullir els biberons ni les tetines, és suficient rentant-los amb aigua i sabó i un raspall adequat, tot i que sembla prudent esterilitzar els utensilis en el lactant menor de 4 mesos.
- No es recomana bullir l'aigua (excepte si és aigua que prové del subministrament de la xarxa pública, sempre que sigui potable i de bona qualitat) i es poden utilitzar aigües minerals, sempre que siguin de baix contingut en sals minerals.
- No és imprescindible escalfar la llet. En el cas que es vulgui fer, el mètode ideal per escalfar els biberons és "al bany Maria". Mai en el microones.
- Escalfar biberons i aliments al microones: l'aigua per preparar els biberons i sempre que sigui un recipient de vidre.
- No reutilitzar la llet sobrant de les preses anteriors.